



	Tízórai	A Menü	Leves	B Menü	Uzsonna
2. Hétfő	Lekváros táska	Lencsefőzelék, sertéspörkölt	Zöldségleves	Tavaszi rizseshús, befőtt	Trappista sajt, margarin, kígyóuborka, tk. graham zsemle
3. Kedd	Margarin, löncs felvágott, tk. tönköly zsemle	Eszterházy csirketokány, rizs	Magyaros karfiolleves	Győri aprópecsenye, burgonya	Kenőmájás, paradicsom, zsemle
4. Szerda	Gépsonka margarin, paprika, tk. kenyér	Rakott burgonya	Csontleves	Sóskamártás, sertéssült, ½ rizs	Natúr kockasajt, kifli
5. Csütörtök	Gyümölcslé, briós	Parmezános halfilé, kukoricás rizs	Fokhagymakrém leves	Óvári csirkemell, bulgur	Zala felvágott, margarin, paradicsom, tk. tönköly spitz
6. Péntek	Zöldfűszeres sajtkrém, sárgarépa, tk. kenyér	Szilvágombóc	Sertésraguleves	Sajtos tejfölös tészta	Csokis puding
9. Hétfő	Pizzás csiga	Stefánia vagdalt, burgonya, savanyúság	Karalábéleves	Lecsós tarjás ragu, kuskusz	Pulykamell sonka, paprika, tk.graham zsemle
10. Kedd	Mogyorókrém, tk. kenyér	Spagetti carbonara	Zöldborsóleves	Bajor kolbász, burgonyasaláta	Főtt tojás, margarin, saláta, zsemle
11. Szerda	Tavaszi felvágott, margarin, paradicsom, tk. kenyér	Paradicsom mártás, húsgombóc, ½ burgonya	Csontleves	Sonkás kocka	Csokis croissant
12. Csütörtök	Tej, kalács	Göngyölt szelet, karottás rizs	Tojásleves	Brokkolis hal, friss saláta	Kocka löncs, margarin, retek, tk. graham zsemle
13. Péntek	Natúr vajkrém, sárgarépa, tk. kenyér	Sajtos pogácsa	Gulyásleves	Mákosguba, vanília öntet	Málnás gyümölcsjoghurt, kifli
16. Hétfő	Túrós batyu	Rántott sajt, rizs, áfonyaöntet	Zellerleves	Pulykapaprikás, tészta	Olasz felvágott, paradicsom, tk. graham zsemle

2023. Január 2 - 31.

17. Kedd	Sonkás sajtkrém, tk. kenyér	Rakott brokkoli csirkehússal	Burgonyaleves	Zöldbab főzelék, vagdalt	Körözött, paprika, zsemle
18. Szerda	Vaj, póréhagyma, kifli	Vágottborsó főzelék, sült virsli	Csontleves	Vadasmarha, zsemlegombóc	Tejszelet, alma
19. Csütörtök	Gyümölcsle, vaníliás kuglóf	Rántott halfilé, majonézes burgonya	Paradicsomleves	Ananászos csirkemell, rizs	Párizsi, margarin, kígyóuborka, tk. tönköly zsemle
20. Péntek	Magyaros vajkrém, uborka, tk. kenyér	Kakaós tészta	Bakonyi betyárleves	Rizsfelfűjt	Sajtos rúd
23. Hétfő	Kakaós csiga	Brassói aprópecsenye, burgonya, savanyúság	Brokkolileves	Sertésragu Stroganoff módra, rizs	Csirkemell sonka, margarin, saláta, tk. graham zsemle
24. Kedd	Pritaminos májas, paprika, tk. kenyér	Rakottkáposzta	Kertészleves	Véres-májas hurka, ½ párolt káposzta, ½ burgonya	Zöldfűszeres kockasajt, kifli
25. Szerda	Tejszínes sajtkrém, paradicsom, tk. grah. zsemle	Burgonyafőzelék, rántott párizsi	Csontleves	Milánói spagetti	Baracklekvár, margarin, zsemle
26. Csütörtök	Tej, fatörzs kifli	Mézes mustáros csirkecomb, rizs	Köménymagleves	Fish and chips	Húskenyér, margarin, retek, tk. tönköly zsemle
27. Péntek	Tömlős sonka, margarin, paradicsom, tk. kenyér	Buci nudli	Tárkonyos csirkeraguleves	Gyümölcsös tejberizs	Vaníliás puding
30. Hétfő	Diós búrkifli	Pásztortarhonya, savanyúság	Sajtkrémleves	Húsos rakott tészta	Füstöltsajtos sajtkrém, paradicsom, tk. graham zsemle
31. Kedd	Párizsi, margarin, saláta, tk.kenyér	Fejtettbab főzelék, vagdalt	Daragaluska leves	Debreceni tokány, bulgur	Pizzás csiga

Jó étvágyat!