



	Tízórai	A Menü	Leves	B Menü	Uzsonna
2. Kedd	Gépsonka, paprika, tk. graham zsemle	Rizseshús, befőtt	Zellerleves	Pulykapaprikás, tészta	Áfonya lekvár, margarin, hosszú zsemle
3. Szerda	Kocka löncs , saláta, tk. tönköly zsemle	Vágottborsó főzelék, sült virsli	Csontleves	Rakott brokkoli	Vaníliás puding
4. Csütörtök	Lekváros bukta	Natúr csirkemell filé, gyümölcsragu, rizs	Zöldségkrém leves	Brünni szelet, burgonya	Sonkás kockasajt, saláta, tk. tönköly spitz
5. Péntek	Gyümölcsle 50%, téliszalámis sajtkrém, tk. kenyér	Darástészta	Palócleves	Káposztás cvekedli	Tavaszi felvágott, saláta, tk. graham zsemle
8. Hétfő	Majorannás májas, paradicsom, tk. tönköly zsemle	Bolognai spagetti	Kertészleves	Brassói aprópecsenye, burgonya, savanyúság	Metélőhagymás tojáskrém, zsemle
9. Kedd	Kalács, margarin, dzsem	Stefánia vagdalt, zöldséges bulgur	Karfiol leves	Sonkás kocka	Trappista sajt, margarin, uborka, tk. tönköly spitz
10. Szerda	Gyümölcsle 50%, tea vaj, sárgarépa, tk. kenyér	Parajfőzelék, sertéspörkölt, 1/2 burgonya	Csontleves	Köményes sertéssült, párolt káposzta, zsemlegombóc	Barackos gyümölcsjoghurt, kifli
11. Csütörtök	Csokis croissant	Rántott halfilé, rizi-bizi	Paradicsomleves	Lecsós csirkecomb, burgonya	Toast sonka, margarin, uborka, tk. graham zsemle
12. Péntek	Csirkemell sonka, margarin, paradicsom, tk. tönköly spitz	Túrós derelye	Csirkeragu leves	Mákosguba, vanília öntet	Zöldfűszeres kockasajt, kifli
15. Hétfő	Körözött, paprika, graham zsemle	Csirkehúsos rakott tészta	Zöldborsó leves	Rántottsajt, rizs, tartár	Húspástétom, magvas zsemle

2023. május 1 - 31.

16. Kedd	Kuglóf, méz	Zöldbabfőzelék, rántott húskenyér	Magyaros burgonyaleves	Csikóstokány, bulgur	Edámi sajt, margarin, retek, tk. tönköly zsemle
17. Szerda	Tej, magyaros vajkrém, paprika, tk. kenyér	Lecsós virsli, bulgur	Csontleves	Spenótos sonkás gnocchi	Túró Rudi, alma
18. Csütörtök	Túrós batyu	Rántott csirkecomb, karottás rizs	Gyümölcsleves	Csirkés wrap	Gépsonka, margarin, jégcsapretek, tk. tönköly zsemle
19. Péntek	Tejszínes sajtkrém, paradicsom, tk. kenyér	Burgonyás kocka, savanyúság	Csülkös bableves	Sajtos rúd	Mogyorókrém, tk. kenyér
22. Hétfő	Olasz felvágott, paprika, tk. tönköly spitz	Paprikás burgonya kolbásszal	Karalábéleves	Chilisbab	Pizzás csiga
23. Kedd	Kenőmájas, saláta, graham zsemle	Mézes mustáros csirkeragu, rizs	Lebbencsleves	Paradicsomos káposzta, natúr sertés szelet	Natúr kockasajt, kifli, alma
24. Szerda	Gyümölcslé 50%, zöldfűszeres vajkrém, paradicsom, zsemle	Pírtott csirkemáj, kuszkusz	Csontleves	Vadasmártás, tészta	Erdei gyümölcsös joghurt, tk. tönköly spitz
25. Csütörtök	Kakaós csiga	Brokkolis halfilé, burgonya, savanyúság	Fokhagymakrémleves	Ananászos csirkemell, rizs	Főtt tojás, margarin, saláta, tk. tönköly zsemle
26. Péntek	Párizsi, uborka, tk. zsemle	Mákos tészta	Gulyásleves	Béré fokhagymás tejföllel	Tejszelet, alma
30. Kedd	Diák csemege, paradicsom, graham zsemle	Lecsós aprópecsenye, burgonya	Vegyes zöldségleves	Milánói spagetti	Sajtos párizsi, margarin, uborka, tk. tönköly spitz
31. Szerda	Tavaszi felvágott, margarin, sárgarépa, tk. kenyér	Zöldséges sajtos fasírtgolyó, rizs	Csontleves	Pulyka gyros pitával	Fahéjas csiga

Jó étvágyat!