



	<b>Tízórai</b>	<b>A - Menü</b>	<b>Leves</b>	<b>B - Menü</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>6. hétfő</b>	Gépsonka margarin, paprika, tk. kenyér	Csirkepaprikás, tészta	Karfiolleves	Székelykáposzta	Natúr kockasajt, kifli
<b>7. kedd</b>	Tej, briós	Dzsuvecs	Zellerleves	Tarhonyás hús	Zala felvágott, margarin, paradicsom, tk. tönköly spitz
<b>8. szerda</b>	Zöldfűszeres sajtkrém, tk. kenyér	Zöldborsófőzelék, sült virsli	Csontleves	Spagetti Carbonara	Csokis puding, gyümölcs
<b>9. csütörtök</b>	Tej, Pizzás csiga	Ananászos csirkemell, mazsolás rizs	Gyümölcsleves	Rántott szelet, petrezselymes burgonya	Pulykamell sonka, margarin, paprika tk. graham zsemle
<b>10. péntek</b>	Mogyorókrém, tk. kenyér	Sajtos rúd	Gulyásleves	Darástészta	Főtt tojás, margarin, uborka, zsemle
<b>13. hétfő</b>	Tavaszi felv, marg. tk. kenyér	Zöldséges fasírtgolyó, burgonyapüré	Vegyes zöldségleves	Rántott sajt, rizs, tartár	Csokis croissant, gyümölcs
<b>14. kedd</b>	Gyümölcslelé 50%, kalács	Vágottborsó főzelék, sült Laberkase	Vajgaluskaleves	Ördög-pizza	Kocka löncs, margarin, kígyóuborka, tk. graham zsemle
<b>15. szerda</b>	Natúr vajkrém, sárgarépa, tk. kenyér	Bolognai Spagetti	Csontleves	Győri aprópecsenye, burgonya	Málnás gyümölcsjoghurt, kifli
<b>16. csütörtök</b>	Túrós batyu	Brokkolis halfilé, karottás bulgur	Fokhagymakrémleves	Mézes-mustáros csirkecomb, rizs	Olasz felvágott, margarin paradicsom, tk. graham zsemle
<b>17. péntek</b>	Sonkás sajtkrém, tk. kenyér	Burgonyás kocka, savanyúság	Tárkonyos raguleves	Mákos guba, vaníliásodó	Körözött, paprika, zsemle
<b>20. hétfő</b>	Gyümölcslelé 50%, vaj, kifli	Csikóstokány, kuszkusz	Burgonyaleves	Lencsefőzelék bajor kolbással	Tejszelet, alma

*2025. január 6 – 31.*

<b>21. kedd</b>	Tej, vaníliás kuglóf	Paradicsommártás, húsgombóc, ½ burgonya	Kertészleves	Disznótoros, ½ párolt káposzta, ½ burgonya	Párizsi, margarin, kígyóuborka, tk. tönk. zsemle
<b>22. szerda</b>	Magyaros vajkrém, uborka, tk. kenyér	Rizses hús, befőtt	Csontleves	Csirke gyros pitával	Fahéjas csiga, gyümölcs
<b>23. csütörtök</b>	Kakaós csiga	BBQ csirkecomb, hagymás törtburgonya	Paradicsomleves	Füstölt sajttal töltött csirkemell	Csirkemell sonka, margarin, paprika, tk. graham zsemle
<b>24. péntek</b>	Pritaminos májas, paprika, tk. kenyér	Káposztás tészta	Májgombócleves	Beré, fokhagymás tejföllel	Zöldfűszeres kockasajt, kifli
<b>27. hétfő</b>	Tejszínes sajtkrém, paradicsom, tk. graham zsemle	Parajfőzelék, sertéspörkölt, ½ burgonya	Karalábéleves	Milánói Spagetti	Baracklevár, margarin, zsemle
<b>28. kedd</b>	Gyümölcslé 50%, fatörzs kifli	Rántott brokkoli csirkehússal	Lebbencsleves	Paprikás burgonya kolbásszal	Húskenyér, margarin, retek, tk. tönköly zsemle
<b>29. szerda</b>	Tömlős sonka, margarin, tk. kenyér	Sertéspörkölt, tarhonya	Csontleves	Eszterházy csirketokány, tészta	Vaníliás puding, gyümölcs
<b>30. csütörtök</b>	Diós búrkifli	Parmezános halfilé, petrezselymes burgonya	Köménymagleves	Göngyölt szelet, rizs	Füstölt sajtos sajtkrém, paradicsom, tk. grah. zsemle
<b>31. péntek</b>	Párizsi, margarin, tk. kenyér	Szilvás gombóc	Húsos minesztrone leves	Fánk	Pizzás csiga, gyümölcs

*Jó étvágyat!*