



	Tízórai	A - Menü	Leves	Uzsonna
2. csütörtök	Tej, lekváros táska +kígyóuborka	Sajtos halfilé, kukoricás rizs	Tojásleves	Trappista sajt, margarin, tk. graham zsemle
3. péntek	Gyümölcstea, löncs felvágott, tk. tönköly zsemle+paradicsom	Rizsfelfújtt	Frankfurti leves	Kenőmájas, zsemle
6. hétfő	Gépsonka margarin, paprika, tk. kenyér	Csirkepaprikás, tészta	Karfiolleves	Natúr kockasajt, kifli
7. kedd	Tej, briós	Dzsuvecs	Zellerleves	Zala felvágott, margarin, paradicsom, tk. tönköly spitz
8. szerda	Zöldfűszeres sajtkrém, tk. kenyér	Zöldborsófőzelék, sült virsli	Csontleves	Csokis puding, gyümölcs
9. csütörtök	Tej, Pizzás csiga	Ananászos csirkemell, mazsolás rizs	Gyümölcsleves	Pulykamell sonka, margarin,paprika tk. graham zsemle
10. péntek	Mogyorókrém, tk. kenyér	Sajtos rúd	Gulyásleves	Főtt tojás, margarin, uborka, zsemle
13. hétfő	Tavaszi felv, marg. tk. kenyér	Zöldséges fasírtgolyó, burgonyapüré	Vegyes zöldségleves	Csokis croissant, gyümölcs
14. kedd	Gyümölcslé50%, kalács	Vágottborsó főzelék, sült Laberkase	Vajgaluskaleves	Kocka löncs, margarin, kígyóuborka, tk. graham zsemle
15. szerda	Natúr vajkrém, sárgarépa, tk. kenyér	Bolognai Spagetti	Csontleves	Málnás gyümölcsjoghurt, kifli
16. csütörtök	Túrós batyu	Brokkolis halfilé, karottás bulgur	Fokhagymakrémleves	Olasz felvágott, margarin paradicsom, tk. graham zsemle

2025. január 6 – 31.

17. péntek	Sonkás sajtkrém, tk. kenyér	Burgonyás kocka, savanyúság	Tárkonyos raguleves	Körözött, paprika, zsemle
20. hétfő	Gyümölcsle 50%, vaj, kifli	Csikóstokány, kuszkusz	Burgonyaleves	Tejszelet, alma
21. kedd	Tej, vaníliás kuglóf	Paradicsommártás, húsgombóc, ½ burgonya	Kertészleves	Párizsi, margarin, kígyóuborka, tk. tönk. zsemle
22. szerda	Magyaros vajkrém, uborka, tk. kenyér	Rizses hús, befőtt	Csontleves	Fahéjas csiga, gyümölcs
23. csütörtök	Kakaós csiga	BBQ csirkecomb, hagymás törtburgonya	Paradicsomleves	Csirkemell sonka, margarin, paprika, tk. graham zsemle
24. péntek	Pritaminos májas, paprika, tk. kenyér	Káposztás tészta	Májgombócleves	Zöldfűszeres kockasajt, kifli
27. hétfő	Tejszínes sajtkrém, paradicsom, tk. graham zsemle	Parajfőzelék, sertéspörkölt, ½ burgonya	Karalábéleves	Baracklekvár, margarin, zsemle
28. kedd	Gyümölcsle 50%, fatörzs kifli	Rántott brokkoli csirkehússal	Lebbencsleves	Húskenyér, margarin, retek, tk. tönköly zsemle
29. szerda	Tömlős sonka, margarin, tk. kenyér	Sertéspörkölt, tarhonya	Csontleves	Vaníliás puding, gyümölcs
30. csütörtök	Diós búrkifli	Parmezános halfilé, petrezselymes burgonya	Köménymagleves	Füstölt sajtos sajtkrém, paradicsom, tk. grah. zsemle
31. péntek	Párizsi, margarin, tk. kenyér	Szilvás gombóc	Húsos minesztrone leves	Pizzás csiga, gyümölcs

Jó étvágyat!